

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ «Чечеульский детский сад»
протокол № 01, от « 30 » 08 2023 г.



Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Чечеульский детский сад»
Н.И. Сергиенко
приказ № 302 от « 31 » 08 2023 г.

Согласованно
родительским советом
МБДОУ «Чечеульский детский сад»
протокол № 01, от « 31 » 08 2023 г.

**Режим дня в группе раннего возраста и первой младшей группах
МБДОУ «Чечеульский детский сад»**

Содержание	Время
Утренний прием. Осмотр детей, термометрия. Взаимодействие с родителями.	7.30 – 08.00 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Игры детей.	07.30 – 08.20 (50 мин)
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.20 – 08.30 (10 мин)
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.30 – 09.00 (30 мин)
Образовательная нагрузка. Занятие 1 Подготовка и проведение игры - занятия (по подгруппам).	09.00 — 09.10 (10 мин) 09.10 — 09.20 (10 мин)
Перерыв. Физминутки, динамические паузы, подвижные игры.	09.20 – 09.30 (10 мин)
Образовательная нагрузка. Занятие 2 Подготовка и проведение игры - занятия (по подгруппам).	09.30 - .9.40 (10 мин) 9.40 — 09.50 (10 мин)
Активное бодрствование детей. Двигательная активность детей. Предметная деятельность.	09.50 – 10.00 (10 мин)
Самостоятельная деятельность. Отдых детей, игры.	10.00 — 10.30

	(30 мин)
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.30 — 11.00 (30 мин)
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке. Переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки. Переодевание, игры. Самостоятельная деятельность	11.00 — 12.00 (60 мин)
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30 (30 мин)
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение перед сном. Слушание музыки. Дневной сон. Пробуждение. Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры.	12.30 — 15.30 (3 часа)
Активное бодрствование детей. Гимнастика после сна.	15.10 — 15.30 (20 мин)
Уплотненный полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 – 16.00 (30 мин)
Прогулка, уход домой. Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.00 — 18.00 (2 часа) 16.10 -16.30 (20 мин)