

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: checheul-dou2013@yandex.ru

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ «Чечеульский детский сад»
протокол № 01, от «30» 08 2024 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Чечеульский детский сад»
Н.И. Сергиенко
приказ № 100, от «02» 09 2024 г.

Согласованно
родительским советом
МБДОУ «Чечеульский детский сад»
протокол № 8/н, от «30» 08 2024 г.

Режим дня в возрастных группах
МБДОУ «Чечеульский детский сад»

Содержание	Время /группы					
	Ранний возраст 1.5 — 3 лет	Первая младшая 2-3 лет	Вторая младшая 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготови тельная 6-7 лет
Холодный период года						
Утренний прием. Осмотр детей, термометрия. Взаимодействие с родителями.	7.30 – 08.00 (30 мин)				7.30 – 08.00 (30 мин)	
	07.30 – 08.20 (50 мин)		07.30 – 08.00 (30 мин)			
Самостоятельна я деятельность детей. Игры детей.						
Активное бодрствование детей. Двигательная активность детей. Предметная деятельность. Утренний круг.	-		-	-	08.00 - 08.20 (20 мин)	

Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.20 – 08.30 (10 мин)	08.00 – 08.10 (10 мин)	08.20-08.30 (10 мин)		
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.30 – 09.00 (30 мин)				
Образовательная нагрузка. Занятие в игровое форме по подгруппам.	09.00 — 09.10 (10 мин) 09.10 — 09.20 (10 мин)	09.00-09.15 (15 мин)	09.00-09.20 (20 мин)	09.00-09.25 (25 мин)	09.00-09.30 (30 мин)
Перерыв. Физминутки, динамические паузы, подвижные игры.	09.20 – 09.30 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	09.20 — 09.30 (10 мин)	09.25 — 09.35 (10 мин)	09.30 — 09.40 (10 мин)
Образовательная нагрузка. Занятие в игровое форме по подгруппам.	09.30 - .9.40 (10 мин) 9.40 — 09.50 (10 мин)	09.25 - .9.40 (15 мин)	09.30 - .9.50 (20 мин)	09.35 - 10.00 (25 мин)	09.40 — 10.10 (30 мин)
Перерыв. Физминутки, динамические паузы, подвижные игры.	-	-	-	-	10.10 — 10.20 (10 мин)
Образовательная нагрузка. Занятие 3	-	-	-	-	10.20 — 10.50 (30 мин)
Активное бодрствование детей. Двигательная активность детей. Игры. Предметная	09.50 – 10.00 (10 мин)	09.40 – 10.00 (20 мин)	09.50 – 10.10 (20 мин)	10.00 – 10.30 (30 мин)	-

деятельность.					
Самостоятельная деятельность. Отдых детей, игры.	10.00 — 10.30 (30 мин)	10.00 — 10.30 (30 мин)	10.10 — 10.30 (20 мин)	-	-
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.30 — 10.40 (10 мин)				10.50 — 11.00 (10 мин)
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке. Переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки. Переодевание, игры. Самостоятельная деятельность	10.40 — 12.00 (1 час 20 мин)				11.00 — 12.00 (1 час)
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 — 12.30 (30 мин)		12.00 — 13.00 (1 час)	12.00 — 13.00 (1 час)	12.00 — 13.00 (1 час)
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение перед сном. Слушание музыки. Дневной сон. Пробуждение. Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные	12.30 — 15.30 (3 часа)		13.00 — 15.30 (2 часа 30 мин)	13.00 — 15.30 (2 часа 30 мин)	13.00 — 15.30 (2 часа 30 мин)

процедуры.						
Уплотненный полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 – 15.45 (15 мин)					
Образовательная нагрузка. Занятие 3 (понедельник, среда)	-	-	-	-	15.45 – 16.10 (25 мин)	-
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа	15.45 – 16.10 (25 мин)				-	15.45 – 16.00 (15 мин)
Прогулка, уход домой. Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.10 — 18.00 (1 час 40 мин) 16.10 -16.30 (20 мин)					16.00 – 18.00 (2 часа)
Теплый период года						
Утренний прием. Осмотр детей, термометрия. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры детей.	07.30 – 08.20 (50 мин) 07.30 – 08.20 (50 мин)					
Утренняя	08.20 – 08.30					

гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	(10 мин)				
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.30 – 09.00 (30 мин)				
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке. Переодевание. Прогулка: подвижные игры.	09.00 — 11.40 (2 часа 40 мин) 09.00 — 11.40 (2 часа 40 мин)				
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	09.00 — 09.10 (10 мин)	09.00 — 09.15 (15 мин)	09.00 — 09.20 (20 мин)	09.00 — 09.25 (25 мин)	09.00 — 09.30 (30 мин)
Перерыв. Физминутки, динамические паузы, подвижные игры.	09.10 – 09.20 (10 мин)	09.15 – 09.25 (10 мин)	09.20 – 09.30 (10 мин)	09.25 – 09.35 (10 мин)	09.30 – 09.40 (10 мин)
Образовательная нагрузка. Занятие 2	09.20 — 09.30 (10 мин)	09.25 — 09.40 (10 мин)	09.30 — 09.50 (20 мин)	09.35 — 10.00 (25 мин)	09.40 — 10.10 (30 мин)
Активное бодрствование детей. Двигательная активность детей. Предметная деятельность.	09.30 — 09.50 (20 мин)	09.40 — 10.00 (20 мин)	09.50 — 10.10 (20 мин)	10.00 — 10.30 (20 мин)	10.10 — 10.30 (20 мин)
Самостоятельная деятельность. Отдых детей, игры.	09.50 — 10.30 (40 мин)	10.00 — 10.30 (30 мин)	10.10 — 10.30 (20 мин)	-	-
Второй завтрак.	10.30 — 11.00 (30 мин)	10.30 — 11.00	10.30 — 11.00	10.30 — 11.00	10.30 — 11.00

		(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(30 мин)
Самостоятельная деятельность. Отдых детей, игры.	11.00 — 11.40 (40 мин)				
Возвращение с прогулки. Переодевание, игры. Самостоятельная деятельность	11.40 — 12.00 (20 мин)				
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30 (30 мин)				
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение перед сном. Слушание музыки. Дневной сон. Пробуждение. Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры.	12.30 — 15.30 (3 часа)				
Уплотненный полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические	15.30 – 16.00 (30 мин)				

[illegible]