

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Чечеульский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
физическому развитию детей»

663630, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Чечеул. Пер. Новый, д.3А  
Тел. 8 (39161)78 – 1- 23, Email: [checheul-dou2013@yandex.ru](mailto:checheul-dou2013@yandex.ru)

Принято:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Чечеульский детский сад»  
протокол № 01, от « 30 » 08 2023 г.



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Чечеульский детский сад»  
Н.И. Сергиенко  
приказ № 102 от « 31 » 08 2023 г.

Согласованно  
родительским советом  
МБДОУ «Чечеульский детский сад»  
протокол № 1/н, от « 31 » 08 2023 г.

**Режим дня в возрастных группах  
МБДОУ «Чечеульский детский сад»**

Содержание	Время / группы					
	Ранний возраст 1.5 — 3 лет	Первая младшая 2-3 лет	Вторая младшая 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготови тельная 6-7 лет
<b>Холодный период года</b>						
<b>Утренний прием.</b> Осмотр детей, термометрия. Взаимодействие с родителями.	7.30 – 08.00 (30 мин)			7.30 – 08.00 (30 мин)		
<b>Самостоятельная деятельность детей.</b> Игры детей.	07.30 – 08.20 (50 мин)		07.30 – 08.00 (30 мин)			
<b>Активное бодрствование детей.</b> Двигательная активность детей. Предметная деятельность. Утренний круг.	-		-		08.00 - 08.20 (20 мин)	

<b>Утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.20 – 08.30 (10 мин)	08.00 – 08.10 (10 мин)	08.20-08.30 (10 мин)		
<b>Завтрак.</b> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.30 – 09.00 (30 мин)				
<b>Образовательная нагрузка.</b> Занятие 1 Подготовка и проведение игры - занятия (по подгруппам).	09.00 — 09.10 (10 мин) 09.10 — 09.20 (10 мин)	09.00-09.15 (15 мин)	09.00-09.20 (20 мин)	09.00-09.25 (25 мин)	09.00-09.30 (30 мин)
<b>Перерыв.</b> Физминутки, динамические паузы, подвижные игры.	09.20 – 09.30 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	09.20 — 09.30 (10 мин)	09.25 — 09.35 (10 мин)	09.30 — 09.40 (10 мин)
<b>Образовательная нагрузка.</b> Занятие 2 Подготовка и проведение игры - занятия (по подгруппам).	09.30 - .9.40 (10 мин) 9.40 — 09.50 (10 мин)	09.25 - .9.40 (15 мин)	09.30 - .9.50 (20 мин)	09.35 - 10.00 (25 мин)	09.40 — 10.10 (30 мин)
<b>Перерыв.</b> Физминутки, динамические паузы, подвижные игры.	-	-	-	-	10.10 — 10.20 (10 мин)
<b>Образовательная нагрузка.</b> Занятие 3	-	-	-	-	10.20 — 10.50 (30 мин)
<b>Активное бодрствование детей.</b> Двигательная	09.50 – 10.00 (10 мин)	09.40 – 10.00 (20 мин)	09.50 – 10.10 (20 мин)	10.00 – 10.30 (30 мин)	-

активность детей. Предметная деятельность.					
<b>Самостоятельная деятельность.</b> Отдых детей, игры.	10.00 — 10.30 (30 мин)	10.00 — 10.30 (30 мин)	10.10 — 10.30 (20 мин)	-	-
<b>Второй завтрак.</b> Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.30 — 11.00 (30 мин)				10.50 — 11.00 (10 мин)
<b>Прогулка, двигательная активность.</b> Подготовка к прогулке. Переодевание. Прогулка: подвижные игры. <b>Возвращение с прогулки.</b> Переодевание, игры. Самостоятельная деятельность	11.00 — 12.00 (60 мин)				
<b>Обед.</b> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30 (30 мин)		12.00 – 13.00 (1 час)	12.00 – 12.35 (35 мин)	12.00 – 13.00 (1 час)
<b>Дневной сон.</b> Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение перед сном. Слушание музыки. Дневной сон. <b>Пробуждение.</b> Постепенный подъем, профилактически	12.30 — 15.30 (3 часа)	12.30 — 15.30 (3 часа)	13.00 — 15.30 (3 часа)	12.35 — 15.05 (2 часа 30 мин)	13.00 — 15.30 (2 часа 30 мин)

е физкультурно - оздоровительные процедуры.					
<b>Активное бодрствование детей.</b> Гимнастика после сна.	15.10 — 15.30 (20 мин)	-	-	15.10 — 15.30 (20 мин)	
<b>Образовательная нагрузка.</b> Занятие 3	-	-	-	15.05 — 15.30 (25 мин)	-
<b>Уплотненный полдник.</b> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 – 16.00 (30 мин)				
<b>Прогулка, уход домой.</b> Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. <b>Активное бодрствование детей во время прогулки</b> (подвижные игры) Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.00 — 18.00 (2 часа)				
	16.10 -16.30 (20 мин)				
<b>Теплый период года</b>					
<b>Утренний прием.</b> Осмотр детей, термометрия. Взаимодействие с родителями. <b>Самостоятельная деятельность детей.</b> Игры	07.30 – 08.20 (50 мин) 07.30 – 08.20 (50 мин)				

детей.					
<b>Утренняя гимнастика.</b> Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.20 – 08.30 (10 мин)				
<b>Завтрак.</b> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.30 – 09.00 (30 мин)				
<b>Прогулка, двигательная активность.</b> Подготовка к прогулке. Переодевание. Прогулка: подвижные игры.	09.00 — 11.40 (2 часа 40 мин) 09.00 — 11.40 (2 часа 40 мин)				
<b>Образовательная нагрузка во время прогулки.</b> Занятие 1	09.00 — 09.10 (10 мин)	09.00 — 09.15 (15 мин)	09.00 — 09.20 (20 мин)	09.00 — 09.25 (25 мин)	09.00 — 09.30 (30 мин)
<b>Перерыв.</b> Физминутки, динамические паузы, подвижные игры.	09.10 – 09.20 (10 мин)	09.15 – 09.25 (10 мин)	09.20 – 09.30 (10 мин)	09.25 – 09.35 (10 мин)	09.30 – 09.40 (10 мин)
<b>Образовательная нагрузка.</b> Занятие 2	09.20 — 09.30 (10 мин)	09.25 — 09.40 (10 мин)	09.30 — 09.50 (20 мин)	09.35 — 10.00 (25 мин)	09.40 — 10.10 (30 мин)
<b>Активное бодрствование детей.</b> Двигательная активность детей. Предметная деятельность.	09.30 — 09.50 (20 мин)	09.40 — 10.00 (20 мин)	09.50 — 10.10 (20 мин)	10.00 — 10.30 (20 мин)	10.10 — 10.30 (20 мин)
<b>Самостоятельная деятельность.</b> Отдых детей, игры.	09.50 — 10.30 (40 мин)	10.00 — 10.30 (30 мин)	10.10 — 10.30 (20 мин)	-	-

<b>Второй завтрак.</b>	10.30 — 11.00 (30 мин)	10.30 — 11.00 (30 мин)	10.30 — 11.00 (30 мин)	10.30 — 11.00 (30 мин)	10.30 — 11.00 (30 мин)
<b>Самостоятельная деятельность.</b> Отдых детей, игры.	11.00 — 11.40 (40 мин)				
<b>Возвращение с прогулки.</b> Переодевание, игры. Самостоятельная деятельность	11.40 — 12.00 (20 мин)				
<b>Обед.</b> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30 (30 мин)				
<b>Дневной сон.</b> Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение перед сном. Слушание музыки. Дневной сон. <b>Пробуждение.</b> Постепенный подъем, профилактически е физкультурно - оздоровительные процедуры.	12.30 — 15.30 (3 часа)				
<b>Уплотненный полдник.</b> Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	15.30 – 16.00 (30 мин)				

<p>Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.</p>	
<p><b>Прогулка, двигательная активность.</b> Подготовка к прогулке. Переодевание. Прогулка: подвижные игры. <b>Активное бодрствование детей.</b> Двигательная активность детей. Предметная деятельность. Уход домой.</p>	<p>16.00 — 18.00 (2 часа)</p> <p>16.10- 16.30 (20 мин)</p>